



認識膀胱癌

膀胱癌的發生率男多於女，50 歲之後為高危險群。膀胱癌真正原因目前並不完全清楚，目前已知道和吸菸、接觸染料、化學製劑，也與藥物某些成分有關（例如馬多磷酸）。

膀胱癌最常見的症狀為無痛性血尿，再來為頻尿、尿急、小便疼痛及小便困難。

檢查

尿液檢查、靜脈注射、腎盂攝影檢查 (IVP) 及膀胱鏡檢查。

治療

膀胱癌的治療方式決定於腫瘤的分化及分期和病人的身體狀況。表淺者可行經尿道內視鏡膀胱腫瘤刮除術，侵犯肌肉層者可行膀胱根除手術及人造膀胱手術。膀胱外侵犯者可於術前或術後輔以化學治療或放射線治療。

預防方法

- 戒菸。
- 工作場所如會接觸油漆、染料，應戴口罩、戴手套，並增加工作場所的通風。
- 平時多喝水，加速體內毒素的排出。
- 平時勿養成自行服用成藥、草藥或未經處方中藥的習慣。
- 如有疑似血尿的情形，應儘早就醫。

結論

膀胱癌的預後與腫瘤侵犯的分期有相當大的關聯，若病人出現無痛性血尿，一定要到泌尿科門診作進一步檢查，有助於早期診斷、早期治療。

