



談乾眼症

什麼是乾眼症？

在一般狀況下，即使不哭泣，眼睛表面就會分泌一層淚水，淚水本身具有滋潤眼球表面、殺菌、清洗，和提供眼球表面部分氧氣、養分的作用，故缺乏淚水當然眼球表面就比較容易發炎、感染，和不舒服，這就是“乾眼症”。

淚水的分泌在正常情況下會隨年齡的增長而減少，所以乾眼症的病人也以年長者居多，但近年來因空氣品質惡化，及戴隱型眼鏡的人愈來愈多，年輕的患者也不少。

乾眼症的症狀

- 乾澀、燒灼感、異物感。
- 眼睛疲勞。
- 眼睛癢、酸、黏粘的。
- 有時反而會覺得淚水多。

乾眼症的治療

- 點人工淚液來改善。
- 若角膜破皮可戴保護型隱形眼鏡。
 1. 避免乾燥的空氣接觸（如冷氣房）。
 2. 將上下淚點封閉，使自身僅有的少許淚液不再流失，而停留於結膜穹窿中以應所需。