



談弱視

- 所謂「弱視」是指眼睛結構正常，但矯正視力卻無法達到正常標準者。單眼或雙眼的矯正視力在 4 歲無法達 0.6，5 歲無法達 0.7，6 歲無法達 0.8 者，即為弱視。弱視並不罕見，其發生率約 4%。
- 正常的新生兒兩眼眼球雖已成形，但其視力的進展，則隨成長而不斷的發育與變化。若在出生後不久的某段時間內其視覺刺激不足或不良，則會造成視力發育的障礙，而產生「弱視」。
- 弱視最常見的原因之一為斜視，斜視的小朋友兩眼無法同時注視同一目標，為避免產生複視，大腦會主動抑制斜視眼的影像，只保留好眼的影像，久而久之斜視眼就會產生弱視了。另外，兩眼視差太大，經常只使用一眼看，或者兩眼高度近視、遠視、散光，影像無法清晰呈像在視網膜，也會導致弱視。有些眼疾，如先天性白內障、眼瞼下垂等，因其會阻擋影像進入眼睛，減少視覺的刺激，所以也會造成弱視。有些遺傳的因素也可能造成弱視，所以有家族史的小朋友都應早期接受眼科醫師的檢查。
- 弱視通常沒有症狀，除非合併有斜視或其他眼部異常，所以早期的診斷是相當重要的。一般而言，3 歲以上的小朋友都可以經由適當的指導學習視力表的表示方法，而完整、正確的接受眼部及視力的檢查。其中早產兒產生弱視的機會大於一般足月兒，更應自出生後定期接受眼科醫師的檢查。
- 弱視的治療原理就是提供弱視眼一個較清晰的影像，並給予強迫的訓練，直到視力恢復。所以若為不等視或有屈光異常的小朋友，必須以足夠度數的眼鏡矯正，並整天配戴。另外可使用「遮眼治療」，將好眼遮蓋，強迫弱視眼來看，遮蓋的天數須視弱視程度而定，且遮蓋時須整天遮蓋效果較好。也可以配合「弱視訓練儀」
- 的使用加強治療效果。斜視性弱視及其它眼疾引起的弱視則須配合手術來矯正，手術後也須再持續做弱視治療。
- 弱視治療的成功須靠早期發現、早期治療，愈早治療其效果更佳，成效更快，若錯失了視力發育的黃金時期，超過 7 歲才發現或治療，那效果就大打折扣了！另外成為四眼田雞或獨眼龍寶寶，小朋友更須要有父母、師長從旁鼓勵與指導，克服心理障礙，才能打贏這場長期抗戰，迎向光明的未來！

