



## 談牙齒美白

### 「什麼是牙齒美白（漂白）呢？」

它的目的在於去除牙齒表面的牙垢以及齒質上的染色，而使之更為潔白亮麗。一般美白產品在醫師監控下，經由病人每日自行以漂白藥劑置入個人牙托來進行牙齒美白，是使用一種極為柔和的膠質，放在訂製的牙托裏，套在牙齒上以讓膠質覆蓋在牙齒表面。

### 有什麼原因會導致牙齒產生染色呢？」

造成牙齒染色的因素可分為內因性及外因性二大類。內因性如四環黴素染色、氟斑症、牙髓壞死等。外因性如抽菸、嚼檳榔或深色飲食所造成的染色以及牙齒老化等。牙齒在發育鈣化的過程中若服用四環黴素，會造成牙齒呈灰、棕、紫色甚至不同顏色的帶狀染色；飲水中若含有過量氟化物，則會在牙齒表面形成黃棕色線條或斑點，稱為氟斑齒；而牙髓壞死的牙齒亦會較其他正常牙齒顏色來得深。

### 是不是所有人都可以接受牙齒美白呢？」

幾乎所有人都可以接受牙齒美白的治療，但是仍有少數的例外情形；例如全身系統性疾病、孕婦或哺乳者、牙齦萎縮或牙根暴露而易牙齒敏感者等，通常牙醫師會做徹底的檢查以診斷並決定最適合接受此治療的病人。

### 牙齒美白的過程是否安全？」

經研究指出：在牙醫師的督導下以 16 % 的過氧化氫來進行牙齒美白，對於牙齒或牙齦而言是安全的。

### 一般美白產品是如何來達成它的效果呢？」

將美白膠質放在經牙醫師依照每位使用者的牙齒而做成的牙托內，膠質中的有效成分過氧化氫在分解後，當其因氧化還原的作用分解產生游離基時，可將有機色素由碳環結構漂白至無色素性結構，使色素分子之雙鍵轉換成單鍵而退除顏色，而達成牙齒漂白效果。

### 美白的過程需要花費多少的時間？」

通常在使用幾個晚上過後即能看出其成效，但最佳的效果約在連續使用過 10 ~14 個晚上後達成。

### 是否會產生任何的副作用？」

某些病人在美白治療後牙齒會對冷熱食物敏感，或是短暫牙齦不舒適的感覺，但這些症狀只要停止漂白 1~3 天後便可恢復正常。

### **牙齒美白後的效果能夠持續多久呢？**

美白療程結束後應減少深色素食物之攝取。一般牙齒美白後，會隨著時間牙齒顏色漸漸變深約可維持 2 年，視病人的飲食及口腔衛生習慣而定，建議每半年可再做 2 ~ 3 天的加強漂白。

---

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡

電話：[\(04\) 22052121](tel:(04)22052121)

分機 2580