



談頸椎受傷

頸椎就是俗稱的脖子，它是由 7 個骨頭組成，頸椎內有脊髓及神經，是負責傳達大腦命令的重要管道，所以它受傷是很危險的，甚至可能致命。

頸椎受傷主要原因：1) 交通事故；2) 運動傷害（如：跳水）；3) 用力轉脖子；4) 外力撞擊及高處跌下。

症狀

- 頸部疼痛
- 四肢酸麻無力。 上肢肌肉無力
- 大小便失禁
- 嚴重時呼吸困難、休克，甚至死亡

通常用來檢查診斷頸椎受傷包括：X光檢查、電腦斷層掃描、和核磁共振檢查。

治療

- 吃藥控制疼痛。
- 穿戴頸圈。
- 若無脊椎滑脫、骨折，可輔以復健治療。
- 若症狀未改善，且有椎間盤突出者，則考慮手術治療。
- 嚴重椎間盤突出合併脊髓壓迫者或有骨折及滑脫者，建議及早手術治療。

預防

- 保持正確姿勢。
- 遵守交通規則，並繫好安全帶。
- 避免危險性活動，如：飆車及跳水。
- 若已受傷病人，應確實戴好頸圈，直到痊癒為止。

