



足癬

足癬俗稱「香港腳」，是一種發生於足部的表淺性黴菌感染，常在高溫多濕的夏季惡化。

早期可見足趾間出現脫屑，有時會出現水泡及趾間的皮裂或糜爛，此時容易伴有細菌感染，產生膿胞、有臭味之滲出物，若不治療，則可能惡化成為蜂窩性組織炎。慢性足癬會出現足底角質增厚、甚至裂傷，並常侵犯趾甲，形成甲癬（俗稱灰指甲），更難治療。

治療及預防

病人一定要耐心遵從醫師指示使用藥物，每天應適量塗抹 2 次，為了徹底根治，應在症狀完全消失後，繼續治療 1 個月。

- 足部環境的改善：避免高溫多濕，如洗腳後應擦乾，撒痱子粉或內含抗黴菌藥的粉劑；平時盡量穿著棉製或棉毛混紡的襪子及吸汗透氣的鞋子，少穿運動鞋及減短穿鞋的時間。
- 外用藥對灰指甲療效不佳，需口服抗黴菌藥物才能達到有效的治療，但不是每位病人都適合口服藥物，需諮詢皮膚科醫師。
- 患病期間所穿的襪子、拖鞋或鞋墊建議換新或消毒後再使用，避免再接觸感染源。
- 避免使用公用拖鞋，病人不可赤腳在地面上走動，以免傳染他人。
- 避免搔抓，以防止發生續發性細菌感染。如果有紅腫熱痛的情形需盡速就醫。