



足量的透析

較局限的說法泛指尿毒毒素 (uremic toxin) 的清除是否足夠，強調的是血清尿素氮 (blood urea nitrogen, 簡稱 BUN) 及肌酐酸 (creatinine, 簡稱 Cre) 的廓清率 (clearance) ，須達到一定的標準。

這個標準目前訂在最小有效透析量 (minimal effective dose) ，亦即消極的表述若是病人的透析量小於最小有效透析量，則死亡率、罹病率及平均住院日數均會顯著增加；所以廓清率必須至少維持在這個水準以上。

相對於最小有效透析量，往上理論上應有一最大有效透析量 (maximal effective dose) ，即病人透析量即使大於此最大有效透析量，病人也無法得到任何額外的好處。

理想的透析量 (optimal dose)

介於這兩者之間，應有一理想的透析量 (optimal dose) ，超過此一透析量，病人得到的好處遠不如其所增加的支出，不過目前尚未能決定理想透析量的值。所以現在對透析量的建議只有消極地大於最小有效透析量。

這樣的定義足量透析乃專注於透析的「量」 (dialysis dose) ；然而，對於足量的透析，較完整的定義其實顧及更多的層面，包括透析方式的選擇、透析量、營養、水份及電解質的平衡、感染、貧血及生活品質等問題，皆能得到最好的照料，甚至達到與正常腎臟 (native kidney) 一般的水準。

當然除了腎臟移植，血液透析及腹膜透析不大可能達到這種境界。不過腎臟移植畢竟仍屬少數，而且在未接受腎臟移植之前仍多需要一段相當時間的透析治療。所以對一個末期腎病的病人而言，如何做到足量的透析是十分重要的課題。

美國國家腎臟基金會 (American National Kidney Foundation) 花費大量的人力和時間所訂定的透析療效品質指導 (Dialysis Outcome Quality Initiative, DOQI) 準則便提供了許多促進達到「足量的透析」的作法及標準，成為世界上許多腎臟科醫師奉行的圭臬，相當值得參考。

透析量不足

透析量不足將會產生下列的一些症狀：

- 不舒適感、感到虛弱與疲倦、體重減輕。
- 胃口不好、噁心。

- 口中發出尿味。
- 臉色發黃。
- 尿毒心囊炎。

若以上所列有任一不足的情形，則您必定需要更長的透析時間或最佳的透析與治療。

本院腎臟中心的醫師將會量身打造，為洗腎患者提供最適切與足量的透析與治療

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：[\(04\) 22052121](tel:(04)22052121) 分機 7360、3255