



## 鉛中毒

鉛在工業上或其他用途皆被廣為使用。成人慢性鉛中毒以職業上接觸居多。

鉛中毒對許多器官皆有影響，尤其是血液和神經系統。

其早期診斷不易，故對高危險群者，進行定期追蹤檢查是十分必須的。

### 高危險行業

汽車散熱氣修理，晶體玻璃製造，鉛精鍊、金屬焊接與切割、油漆、刮除鉛顏料、聚氯乙烯塑膠製作、拆船業、蓄電池製造，修復及回收。

### 中度危險行業

汽車工廠、上釉、玻璃製造、鉛管、修船、焊接、翻砂鑄造、亮光漆及電線電纜。

### 低度危險行業

電器製造、煙管、印刷、橡膠製造、交通警察、計程車司機、停車場工作人員、加油站員工、高速公路收費員。

### 預防

一般而言，鉛中毒的症狀不易提早診斷。

若血中鉛濃度在 40 ~ 69  $\mu\text{g}/\text{dL}$  之間，屬於輕微，臨床表現包括：疲倦、嗜睡、對於休閒活動缺乏興趣，其他還有生育能力下降、高血壓。

若血液中鉛濃度為 70 ~ 100  $\mu\text{g}/\text{dL}$  之間，則屬中度；其臨床表現為：頭痛、記憶力喪失、性慾降低、失眠、覺得腸胃道有金屬味、肚痛、噁心、便秘；慢性暴露有腎病變、貧血、肌肉疼痛無力、關節疼痛。

若血液中鉛濃度大於 1000  $\mu\text{g}/\text{dL}$ ，則為嚴重中毒；症狀包括：昏迷、癲癇發作、表情呆滯、譫妄、局部動作異常、頭痛、眼睛乳突水腫、視神經炎以及其他腦壓增高的症狀，足下垂、腕下垂，腹部絞痛，嚴重貧血故看起來蒼白。

鉛中毒在成人的表現多以慢性為主，少有急性中毒情形。急性中毒的表現為：腹部絞痛、急性肝炎、胰臟炎、溶血性貧血以及腦病變。

