



## 鋁中毒

- 鋁在動物實驗中會抑制老鼠神經細胞的酵素活動，致使腦部機能異常；鋁會取代輸鐵蛋白中鐵的位置，導致貧血；還會取代骨頭中鈣的位置，發生軟骨症。
- 估計一般人每天經由食物或飲水攝取入約 30 ~ 40 毫克的鋁。食物中以魚含鋁量最少，肉類及內臟含鋁量較高。使用鋁鍋烹調酸性食物，會使食物中含鋁量由 0.1 毫克上升到 25 毫克。
- 如服用含鋁的胃藥，則每天的鋁攝取量會高達 0.2 ~ 3 公克。
- 鋁主要排除途徑為腎臟，因此腎臟病病人、老年人及腎臟未成熟的 3 歲以下孩童，都是容易發生鋁中毒的族群。雖然正常人中少有鋁中毒的報導，但美國醫學會雜誌 ( JAMA ) 曾發表正常人因長期大量服用含鋁胃藥，而發生軟骨症骨頭病變的 6 例鋁中毒報告。

檢驗表單	重金屬檢驗單(CM-L502)
檢驗項目	血中鉛
參考範圍	正常人 < 10 $\mu\text{g/L}$ , 洗腎病人 < 20 $\mu\text{g/L}$
採檢容器 及 檢體量	 <p>No Additive Tube , 最低採檢量 5ml</p>
採檢	1.避免凝血與溶血。

注意事項	2.請使用金屬專用管。使用非重金屬專用管，一律退件。 3.嚴禁血液倒置。 4.請避免碰觸蓋子。
檢驗方法	Atomic Absorption Spectrometry
可送檢時間	星期一 ~ 星期五 08 : 00 ~ 17 : 00 ( 例假日休 )
報告完成時間	不含例假日，14個工作天
院內分機	( 04 ) 2202121 轉 7613

---

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡  
電話：(04) 22052121 分機 7613  
HE-17015