



鋰鹽

鋰鹽是什麼？

一種預防及治療躁鬱症的藥物。

鋰鹽的效果如何？

- 對約 80 % 的躁鬱病患者，有預防及降低復發的作用。
- 若能長期繼續服用，則大部份病人均能照常工作或上學，且不再復發。

鋰鹽之副作用

手微抖、口渴、噁心、尿量增多、腹部不適、稀便、疲倦、手腳沉重、肌肉抽動。

- 處理方法
 - 這些副作用是暫時性的，繼續服藥後，通常會逐漸消失。
 - 口渴可以多喝白開水或口含冰塊改善。
 - 若手抖造成生活上的不方便，則可考慮與醫生討論治療此副作用。

鋰鹽中毒的處理

- 中毒反應

手抖厲害、嘔吐、腹瀉、動作遲緩、嗜睡、眩暈、口齒不清。
- 處理方法

一旦發生任何一項類似中毒之症狀及徵候，患者或家屬應立刻與精神科醫護人員聯繫，須由醫師診視並測定血清鋰鹽濃度。

易造成中毒的因素

- 未按醫囑過量服用
- 飲食及水份攝取不當
- 特殊體質及身體機能障礙。
- 與其他藥物之互相作用。

注意事項

- 服用鋰鹽通常於 7 ~ 10 天才能見到療效。
- 須規則和持續服用才有效。
- 服用的劑量需經醫師決定，不足時其治療效果不好，過量時則會引起一些嚴重的副作用。
- 注意水份及飲食足夠之攝取。
- 如遇有嚴重腹瀉、發高燒或身體疾病時，需與醫師聯繫服藥問題，若未能聯繫，可暫時停藥然後再與醫師討論。
- 服藥期間，如有合併其他藥物治療，需與醫師討論所需注意事項。
- 為確知劑量是否適當，請依照醫師安排的時間來院做定期的抽血檢查。
- 抽血檢查時間是在前一次服藥後 10 ~ 12 小時內，需空腹抽血。
- 準備懷孕或已懷孕，須與醫師討論服藥問題。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：(04) 22052121 分機 1559