



隆乳手術

隆乳手術Mammoplasty

隆乳是一項可以使乳房豐滿美挺的手術，基於下列理由與對象施行：

- 自認乳房過小的女性，藉以美化身體曲線。
- 生產後婦女乳房變形、萎縮。
- 改善兩側乳房大小不均者。
- 其他特殊情況的整形需求。

手術切口以及義乳植入的部位選擇

手術的切口有以下三種選擇：

- 腋下切口：目前常見的切口位置，醫師選擇於腋下皮膚皺褶，日後疤痕將藏於皺褶內，不易被發現，術後需進行手部拉筋等復健運動。
- 乳房下方：一邊沿著乳房下緣作為切口，較常使用於重建手術，或是水滴型義乳植入，傷口可能較長，躺下後可看見疤痕。
- 乳暈下緣切口：一般由乳暈下緣與皮膚交接口處進行切入，疤痕於乳暈與皮膚交界處，術後疼痛度較少，不影響手部活動，另外乳暈敏感度可能會降低。

義乳植入的部位以胸大肌下、筋膜下為常見選擇：

- 胸大肌下：目前最常見的義乳植入部位，需要剝離肌肉置入，術後較疼痛，須暫時限制手部活動，以免影響術後成效。
- 筋膜下：義乳放植入於胸大肌上方以及乳腺之間，不影響手部活動，適用於果凍矽膠隆乳；較易觸摸到鹽水袋邊緣皺褶，故不適用於鹽水袋義乳。

義乳選擇

目前義乳選擇有鹽水袋及果凍矽膠。

- 鹽水袋：傷口較小、費用較便宜，但有滲漏的可能性，即便滲漏不影響人體，較容易觸摸到義乳的邊緣皺褶。

- 果凍矽膠 (圓形、水滴型) : 植入傷口較長需 3 ~ 4 公分，觸感較真實自然，術後需自費進行衛福部建議每 2 ~ 3 年核磁共振檢查。

手術注意事項

- 隆乳手術前一週開始勿服用抗凝血藥物 (阿斯匹靈等) ，如果有服用者，請主動告知醫師。亦不可服用營養品 (如牛樟芝、銀杏、維他命、魚油等) ，及減少攝取人蔘等促進血流食物。
- 術後勿提重物及激烈運動，若放置引流管則需記錄24小時引流量，若引流液量增加、變鮮紅應儘速返院。
- 術後正常飲食以及作息，勿抽菸或吸二手菸。
- 術後依醫囑進行胸部按摩，如使用胸帶，請24小時穿戴避免義乳上移。
- 術後依醫囑穿著胸衣，不可穿有鋼圈的胸罩避免乳房變形。
- 術後一個月內勿趴睡，如需要使用胸大肌的運動，例如平板式、舉重健身等，建議三個月以後再進行。
- 依醫囑定期回診追蹤。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：[\(04\) 22052121](tel:(04)22052121) 分機 2020