



類血友病

類血友病 (von Willebrand disease, VWD) 是一種遺傳性出血性疾病，又稱之為「溫韋伯氏疾病」或「汎．維萊伯蘭特病」，與血癌或白血病無關。

患有類血友病的人，由於其血液中一種幫助控制凝血的蛋白質出現問題，患者體內這種蛋白質的數量不夠或者蛋白質不能發揮正常的功能，因此造成血液凝固和出血停止需要較長的時間。

人們如何患上類血友病？

類血友病通常是一種遺傳病，經由父母任何一方的基因遺傳給男孩或女孩。

有時候，出血現象具有家族史特點。不過，家族成員之間的出血症狀會有顯著差異。有時候並沒有家族病史，而是類血友病基因發生自發突變，而引發類血友病。

類血友病有哪些症狀？

類血友病的可能出現的症狀是：

- 容易瘀青。
- 鼻出血頻繁或鼻出血時間延長（超過 30 分鐘）。
- 牙齦出血。
- 輕微傷口出血時間延長。
- 月經量多（導致反覆缺鐵性貧血），或經期延長（如經期超過 7 天等），可經由月經出血量表評估經血量是否過多。
- 上腸胃道和下腸胃道出血。
- 受傷後、外科手術後、牙科手術後出血時間延長。

許多類血友病病人症狀很輕或沒有症狀，嚴重類血友病病人可能伴有較多的出血問題，症狀也可隨著時間而改變。大部份病人會在嚴重事故、牙科手術後或外科手術後變成大量出血時才發現患有類血友病。

如何診斷類血友病？

類血友病不易被診斷，多數醫院對此疾病並無相關之檢查，如果懷疑自己有出血問題應該去看出血性疾病專科的血液學專家。血友病中心可做正規的檢測。由於VWF蛋白具有多個功能，因此應進行多項實驗室檢測才能診斷類血友病的類型。而且輕度類血友病因子缺陷極易受到壓力、懷孕、疾病等之影響，因此常須要反覆檢查才能確定。

如何治療類血友病？

類血友病可使用一種稱作「合成抗利尿激素」的鼻噴劑的合成藥物，或含有VWF的凝血因子濃縮劑之藥物作為主要治療方式，而其它有助於減少出血的藥物進行輔助治療。病人所患之類血友病的類型決定治療的方式和措施，除了要做外科或牙科手術或臨床上有反覆出血之情形，輕型類血友病病人多半不需要治療。

類血友病病人須知

- 應隨身攜帶治療手冊，內含所患的疾病相關資訊，以及診治醫生或血友病中心的名稱或電話號碼，發生緊急情況時，醫護人員可由手冊或其他標示物瞭解您的出血性疾病。
- 家長應告知學校類血友病的基本知識以及相應的處置技能知識，學生在校園內最常遇見的是鼻出血。
- 至血友病中心進行登記或就診，因為這類中心可為您提供最高水平的醫療和服務。
- 在使用任何一種藥物之前都諮詢過自己醫師，應該避免使用某些藥物妨礙凝血功能的非處方藥。
- 定期運動，促進關節和肌肉強健，才能保持身體健康。
- 旅行前，請查詢過當地血友病中心的地址和電話號碼並隨身攜帶。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：(04) 22052121 分機 2128/2132
HE-50045-1
中國醫藥大學兒童醫院