



## 高血糖

### 酮酸中毒

為血糖明顯增高 (大於 300 毫克 / 百毫升) , 合併酮體產生及代謝性酸中毒。

### 高滲透壓高血糖症

血糖極度增高 (大於600 毫克 / 百毫升) , 合併血液滲透壓升高 , 但無明顯酮體產生及代謝性酸中毒。

### 上面二種高血糖的症狀：

- 口渴、多尿、倦怠
- 皮膚脫水、眼眶凹陷
- 心跳加速、血壓降低
- 意識障礙，甚至昏迷
- 酮酸中毒者還會出現：噁心、嘔吐、腹痛、呼吸急促合併有水果味的症狀；此時病人要緊急送醫治療。

### 為什麼會發生酮酸中毒、高滲透壓高血糖症？

- 忽略而未被診斷的糖尿病病人
- 僅接受不規則的治療，血糖控制不良者
- 病人處在各種壓力狀態：感染、受傷、手術、中風、心肌梗塞及精神壓力等。

### 如何預防高血糖？

- 規律就診。
- 定期與糖尿病照護團隊連繫。
- 密集自我監測血糖。
- 提高自我警覺，及早就醫。
- 神智清醒者，可多補充水分。

電話 : [\(04\) 22052121](tel:(04)22052121) 分機 3229、3246  
HE-10048