

鼻胃管灌食

灌食前準備

- (1) 洗手
- (2) 採半坐臥或坐姿。
- (3) 食物加熱溫度保持在37~40度之間。

灌食步驟

- (1) 灌食前用灌食空針**反抽胃液**，以確定鼻胃管位置，並觀察消化狀況。
如反抽物若呈**咖啡色**、**反抽量若大於上一餐灌食量一半**時應暫時停止灌食並立即告知護理師。
- (2) 先用20-30 c.c溫開水濕潤鼻胃管管壁。
- (3) 灌食中，高舉灌食空針至胃之**距離約為30~45公分**，利用重力使液體緩緩流入胃內。
- (4) 灌食後，以**溫開水20-30C.C.沖洗**，以維持管路通暢及防止食物殘留；並採半坐臥姿勢至少20~30分鐘，幫助消化吸收及預防逆流性嘔吐。

