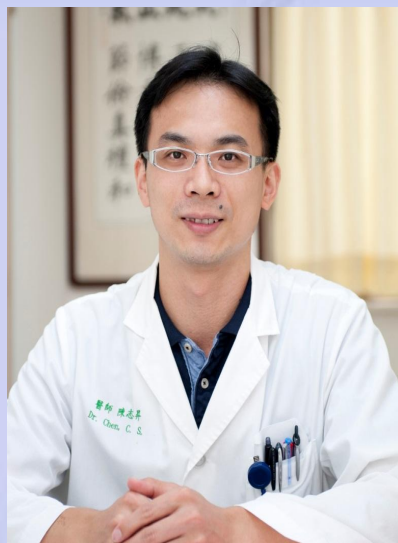


中醫傷科

陳志昇醫師



學經歷: 中國醫藥大學 學士後中醫學系
中國醫藥大學附設醫院 中傷科主治醫師
中國醫藥大學附設醫院 中醫學系博士班
中山醫學大學 中醫特考班基礎醫學訓練講師

專長: 腰痛、坐骨神經痛、風濕免疫相關性疾病、退化性關節炎、五十肩、肩頸酸痛、腦中風後遺症、慢性疲勞症候群引起的相關疾病，如：睡眠障礙、頭痛、腸胃機能障礙、皮膚疾病、乾眼症、帶狀皰疹等疾病。

門診看診時段：星期一晚上 歡迎預約看診

淺談慢性疲勞症候群

隨著經濟的成長，生活水準不斷提升，生活的步調也不斷地加快。一種在過去很少發病或者很少引起廣泛關注的疾病—「慢性疲勞症候群」正以前所未有的規模向人們侵襲而來。慢性疲勞屬於一種長期性、發生原因不明、難以恢復的病態疲勞狀態。根據 1994 年美國疾病管制局慢性疲勞症候群的制定標準：

1.必要症狀：

原因不明的持續或反復發作的嚴重疲勞，並且持續至少 6 個月，經充分的休息後疲勞仍不能緩解，活動水準較健康時下降。

2.次要症狀與體徵：

(1)記憶力下降或注意力不集中 (2)咽喉炎 (3)頸部或腋窩淋巴結觸痛 (4) 肌肉痠痛 (5) 多發性非關節炎性關節疼痛(6)新出現的頭痛(7)睡眠障礙 (8)勞累後持續不適。以上症狀與體徵應同時具備 4 條或 4 條以上，持續存在至少 6 個月。而慢性疲勞症候群的其它相關症狀

- 腸胃不適、噁心、食慾低落、頭暈、頭痛、夜間盜汗
- 嚴重的持續性疲倦感
- 與疲倦感同樣顯著的認知障礙與疼痛