



# 中醫針灸科 高宗桂教授

## 學經歷：

台灣中國醫藥大學醫學博士

北京中醫藥大學醫學博士

南京中醫藥大學醫學博士

中國醫藥大學中醫學系教授

南京中醫研究院教授兼副院長

中國醫藥大學附設醫院專任主治醫師

中華推拿科學學會理事長

台灣針刀醫學會理事長

## 專 長：

針灸治療中風、麻痺、胃腸疾病

火針治療癰瘡、囊腫、靜脈曲張

小針刀治療頑固疼痛、關節粘連

## 針刀醫學的適應症

1. 軟組織損傷發炎而引起的頑固性病點。小針刀可鬆解粘連與硬結，迅速解除疼痛，恢復功能。
2. 各種腱鞘炎、韌帶炎引起的痠、麻和功能障礙：如屈指肌腱鞘炎(板機指)、橈骨莖突處腱鞘炎(媽媽手)、足底筋膜炎、腕管綜合症。
3. 脊柱的某些病變：如頸椎病、腰椎間盤突出症、非骨性椎管狹窄症。
4. 四肢關節的退化或損傷性病變：如肩周炎(五十肩)、肱骨外上髁炎(網球肘)或內上髁炎(高爾夫球肘)、退化性或創傷性膝關節炎、跟骨刺。
5. 軟組織粘連，癥痕、牽拉壓迫神經幹引起的疼痛、麻木、營養障礙等綜合症。如第三腰椎橫突綜合徵、梨狀肌綜合徵等。
6. 早期股骨頭無菌壞死：可用小針刀行髁關節腔和骨髓腔減壓，改善靜脈回流，解除疼痛，停止病情進展。
7. 某些有體表反應點的內臟疾患：如潰瘍病、胃腸痙攣、過敏性結腸炎、膽囊炎、心律紊亂、心絞痛等，可在背部膀胱經的相應穴位找到硬結，條索或壓痛點，小針刀可發揮一定治療作用。

看診時段：星期三下午 203 診