



體位18-24 健康再現

瘦身\強身不再是件難事 只要您有決心加入我們的健康減重班,保證讓您滿意而歸!!



1. 上課時間:104年5月9日開課(共8週)

每星期六上午08:00-12:00

2. 上課地點:中國醫藥大學附設醫院

台中東區分院 地下一樓會議室

3. 報名時間:即日起至104年4月30日

4. 報名窗口:04-22121058 分機1506 宋愷芹營養師

5. 報名保證金1000元整,全程參加者保證金全額退

6. 招生對象:年滿18歲以上60歲以下(未滿18歲者需家長陪同上課)

7. 凡報名成功者會電話通知,至本院家醫科鄭光皓醫師門診做身體檢查評估.

8. 本次活動限收25人, BMI ≥ 30 為優先錄取,額滿停止報名。 $BMI = \text{體重(公斤)} / \text{身高(公尺)}^2$

9. 歡迎本院員工及員眷參加

吃對食物就能減重



主辦單位:行政院衛生福利部國民健康署/台中市衛生局/

安康社區健康營造中心/中國醫藥大學附設醫院 台中東分院

協辦單位:中國醫藥大學附設醫院/台中市東區衛生所

台中市東區各里里長服務處/台中市議員李中議員服務處

-----健康減重報名表-----

姓名:_____ 出生年月日:_____

身高:_____ 體重:_____

聯絡電話:_____ 手機:_____

地址:_____

