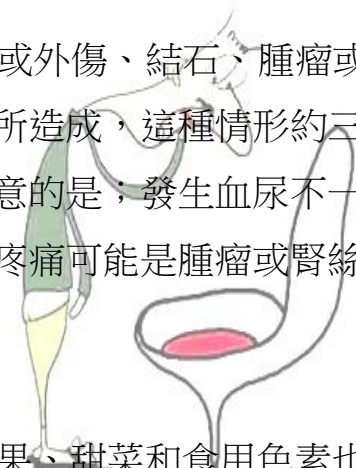


什麼是血尿？

所謂「血尿」是指尿液中含有紅血球的現象。分為肉眼看得見的血尿和顯微鏡下的血尿；在顯微鏡下，尿液中的紅血球數目超過三個以上，就表示有不正常的出血。

血尿發生的原因是什麼？

血尿發生的原因可能是腎臟、輸尿管、膀胱、尿道發炎或外傷、結石、腫瘤或內科疾病如腎絲球腎炎，也有因膀胱微血管破裂或劇烈運動所造成，這種情形約三至五天就會自動停止。其中以尿路的感染最為常見。值得注意的是；發生血尿不一定會疼痛，若會疼痛可能是尿路結石或發炎所引起，若不會疼痛可能是腫瘤或腎絲球腎炎等內科疾病，患者不可不謹慎。



紅色是否一定是血尿？

紅色尿不一定是血尿，有些藥物和食物如胡蘿蔔、火龍果、甜菜和食用色素也可能使尿的顏色變紅。另外，如溶血或橫紋肌溶解症也會造成尿液變紅，民眾不必太驚慌，但為了安全起見，最好還是找醫師做檢查。

常見檢查？

若發生血尿必須做尿液常規檢查，若是發炎以外原因造成的血尿，必須對腎臟、尿道、膀胱做整體的檢查。可以靜脈腎盂攝影、超音波或膀胱鏡觀察尿路，且需做小便細胞學檢查；若有必要，可做腎切片以確定是否有腎臟疾病。結論就是血尿是一種常見的臨床徵象，它的病因很多，其嚴重性亦有所不同。必須要根據詳細的病史、理學檢查和尿液常規分析，以及超音波和X光攝影檢查；甚至作「腎臟切片」進一步的確定診斷，才能夠得到適當的治療。總之血尿是一個警訊，絕對不可掉以輕心！

若有任何疑問，歡迎您洽詢本院腎臟科門診

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	郭慧亮(309 診)		劉焜勳(303 診)		
下午		郭慧亮		劉焜勳	陳怡儒(303 診)
晚上	陳怡儒(308 診)		蔡靜瑋(303 診)		