

中醫養生健康講座~~~糖尿病的中醫治療

文：中醫內科 葛正航醫師

糖尿病是一種慢性的新陳代謝疾病，是患者體內胰島素不足，或是功能較差所引起。臨床上除了血中的葡萄糖濃度過高，糖尿病的主要症狀有口乾舌燥，飲水多，尿多及體重下降等。糖尿病通常分為兩型；第一型糖尿病通常是一種自體免疫疾病，患者較年輕，且與遺傳的因素較大。第二型糖尿病多因胰島素不足或胰島素功能降低，與後天的生活型態較有關係，像是飲食習慣、肥胖，較沒有運動等。台灣糖尿病的盛行率介於 4.9%到 9.2%間，且南部的盛行率高於北部。

糖尿病是一種慢性疾病，因為平常沒有症狀，所以許多人根本不知道自己血糖高，更有許多人殊於控制，所以有很多人發現時就已經有了眼底的血管病變，而殊於控制的結果就是讓糖尿病的血管病變，像是冠心病，腦中風，腎衰竭，或是眼睛病變，神經病變提早到來，影響生活。

糖尿病在中醫稱為『消渴症』，其名來自糖尿病患者常有口乾舌燥的現象，其又可分為三消，分別代表口渴，飲食及小便狀態，上消者：渴證也，隨飲隨渴，上焦三津液枯涸，其病在肺，中消者，中焦脾胃病，多食善飢，而身日瘦；下消者，下焦腎經病也，小便黃赤，面黑體瘦。

陰虛燥熱是中醫看待糖尿病的主要病機，若疾病進展，熱傷氣津，就會演變成氣陰兩傷的階段，到了後期，陰陽皆損，循環不良，自然產生瘀阻，臟腑受損。我們一般可分成以下幾型：

- 1、燥熱傷肺：出現口乾舌燥，易倦，不想說話，舌紅苔黃，脈洪數，可用清燥救肺湯為主。
- 2、脾胃氣虛：患者有大便溏泄，肢體消瘦，東西吃很多但是不見體重增加，舌象胖大，脈無力等證，臨床可用四君子湯加減治療。
- 3、濕熱中阻：患者口乾舌燥，喜歡飲水但是量不甚多，口中常覺黏膩有苦味，肚子容易脹氣，舌苔常有黃膩，脈象緩無力，臨床常用甘露消毒丹加減。
- 4、肝腎陰虛：患者尿量多，腰膝酸軟，眼睛乾，耳鳴，常常口乾，舌苔少，舌質紅，脈細，臨床常用六味地黃丸加減治療。

中醫在治療糖尿病時，主要改善身體的循環，提高人體對胰島素的感受性，針對不同證型，採用不同的藥物治療。與西藥互相搭配，讓血糖的控制可以更穩定，減少糖尿病後遺症的傷害。

主治專長：

一般內科：感冒、咳嗽、痘瘡、高血壓、糖尿病、體質調理

耳鼻喉科：過敏性鼻炎、慢性鼻竇炎、慢性咽喉炎、耳鳴

眼科：乾眼症、飛蚊症、眼睛退化、視力保健、黃斑部病變

肝膽腸胃科：胃食道逆流、胃潰瘍、胃痛、腹脹、便秘、慢性腹瀉

神經精神科：失眠、頭痛、自律神經失調、憂鬱

針傷科：腦中風復健、肩頸酸痛、下背痛、膝痛、媽媽手、腕隧道症候群、顏面神經麻痺



葛門 正診 航時 醫問 師表		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	上午	東區分院	東區分院	東區分院		東區分院	東區分院
	下午						
晚上	東區分院 202 診	東區分院			東區分院		

