



# 何偉全醫師

# 學經歷

台北醫學大學醫學系醫學士  
 中華民國小兒科專科醫師  
 中華民國小兒過敏氣喘醫學會會員醫師  
 家醫科醫學會家庭醫師認證合格醫師  
 媽媽寶寶雜誌2012小兒科優良推薦醫師

林口長庚兒童醫院小兒科醫師  
 台大醫院小兒部訓練醫師

新北市王杰凱小兒科副院長(榮獲新北市唯一兒童保健服務評量特優醫療院所)

## 過敏性鼻炎中西醫治療

何偉全醫師、何建宜醫師

因季節的改變，各式各樣的過敏性問題困擾著大家，引起過敏性鼻炎的原因不外是因遺傳性的體質、過敏原刺激、空氣污染、感染、外傷或是氣候的因素，其中以遺傳性的體質為主要且最難處理。一般西醫治療的原則 - 主要以避免過敏原、減少併發症為主。例如：三合一複合性療法(抗組織胺、白三烯拮抗劑或鼻噴型類固醇)為目前症狀治療中最好之方法。另外搭配有效運動方式、飲食注意事項及目前有研究報告之健康食品(如魚油、益生菌)來調養，期能有效控制病況及改善體質。

至於中醫部分,治療乃運用望、聞、問、切四診，綜合診察病人之局部和全身之症狀，作出病症的診斷及證候分類後，再加以不同的治療，這就是體質調養法。治療的特色，包括內治法(陰陽氣血的變化)、外治法(三伏貼,三九貼)、針灸、導引運動(氣功)、食療等，會依據不同的體質來進行個人化的治療方針。

綜合中西醫療法，本院提供從小朋友到大人相關過敏性體質之照顧，我們以西醫的三合一複合性療法加入中醫的體質性調養的四合一療法，相信在治療過敏性鼻炎上能達到最全面性的處置，進而讓你我有機會戰勝擾人的過敏性鼻炎、甚至是其他過敏性疾病,如異位性皮膚炎、氣喘、大腸急躁症等。

何偉全醫師	何建宜醫師	門診時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			上午	 何建宜 302 診				何建宜 何偉全 302 診 301 診
			下午			何偉全 303 診		
晚上								