

慢性咳嗽治的好?

每個人在一生當中平均每三個月就有2到4次感冒的經驗，其中就以咳嗽症狀最為常見，不過感冒造成之咳嗽多半很快就好，很少超過2個月。若咳嗽的時間超過兩個月或是很久都沒好的咳嗽，則其定義歸類為慢性咳嗽，往往可能潛藏一些其他的原因。最常見的慢性咳嗽的主要因素為鼻涕倒流、氣喘及胃食道逆流等三大因素。另外支氣管炎、慢性支氣管炎及抽菸、環境刺激物、支氣管過度敏感(病毒感染或支氣管炎後)、藥物造成(如高血壓藥物)、肺炎及肺部腫瘤等情形也是慢性咳嗽的原因，需要專業醫師為您診斷治療。

針對慢性咳嗽之個案，須藉由病史詢問，理學檢查加上胸部X光等檢查來確定診斷並對其根本原因來治療如鼻涕倒流常跟過敏性鼻炎有關，故必須以過敏性鼻炎為基準來治療；而胃食道逆流常會伴隨胸口灼熱或口部酸味感等症狀，治療需以制酸劑使用以其達最大效果；氣喘需輔以吸入性支氣管擴張劑及類固醇使用等；菸草使用及環境刺激物造成之慢性支氣管炎則需規避可能誘發因子並加上藥物治療；另外如肺炎及肺部腫瘤之少見情形會以胸部X光來作初步檢查，若有進一步發現可能會轉介相關科別處理。

慢性咳嗽是相當惱人的問題，尤其影響睡眠及日常或社交活動之甚，而其可能原因零零總總，是故更需要一個家庭醫學科醫師耐心來找出其可能原因，一旦確認病因後，以症狀治療並搭配針對病因之特定藥物以期達到事半功倍之效果。

學經歷

中國醫藥大學醫學士
中國醫藥大學附設醫院家庭醫學科住院醫師
中國醫藥大學附設醫院家庭醫學科專科

家庭醫學科

專長

胡松林 醫師

一般內科：失眠、頭痛、胸痛、高血壓、貧血
內分泌科：糖尿病、高血脂、痛風、甲狀腺疾患
耳鼻喉科：鼻過敏、眩暈、耳鳴、咳嗽、感冒
腎泌尿科：頻尿、水腫、男性性功能障礙、腰痛
腸胃肝膽科：腸胃不適、大便不暢、胃酸逆流、胸口灼熱感
小兒科：感冒、腸胃炎、鼻過敏

