

老年憂鬱量表

請根據您過去 2 星期的情況來作答，

情況描述	請勾選
1. 基本上，您對您的生活滿意嗎？	<input type="checkbox"/> 是(0) <input type="checkbox"/> 否(1)
2. 您是否常常感到厭煩？	<input type="checkbox"/> 是(1) <input type="checkbox"/> 否(0)
3. 您是否常常感到無論做什麼都沒有用？	<input type="checkbox"/> 是(1) <input type="checkbox"/> 否(0)
4. 您是否比較喜歡待在家裡而較不喜歡外出，或不喜歡做新鮮的事？	<input type="checkbox"/> 是(1) <input type="checkbox"/> 否(0)
5. 您是否感覺現在活得沒有價值？	<input type="checkbox"/> 是(1) <input type="checkbox"/> 否(0)
6. 您是否減少很多的活動和嗜好？	<input type="checkbox"/> 是(1) <input type="checkbox"/> 否(0)
7. 您是否覺得您的生活很空虛？	<input type="checkbox"/> 是(1) <input type="checkbox"/> 否(0)
8. 您是否大部分時間精神都很好？	<input type="checkbox"/> 是(0) <input type="checkbox"/> 否(1)
9. 您是否害怕將有不幸的事情發生在您身上？	<input type="checkbox"/> 是(1) <input type="checkbox"/> 否(0)
10. 您是否大部分的時間都感到快樂？	<input type="checkbox"/> 是(0) <input type="checkbox"/> 否(1)
11. 您是否覺得您比大多數人有較多記憶的問題？	<input type="checkbox"/> 是(1) <input type="checkbox"/> 否(0)
12. 您是否覺得現在活著是很好的事？	<input type="checkbox"/> 是(0) <input type="checkbox"/> 否(1)
13. 您是否覺得精力很充沛？	<input type="checkbox"/> 是(0) <input type="checkbox"/> 否(1)
14. 您是否覺得您現在的情況是沒有希望的？	<input type="checkbox"/> 是(1) <input type="checkbox"/> 否(0)
15. 您是否覺得大部分的人都比您幸福？	<input type="checkbox"/> 是(1) <input type="checkbox"/> 否(0)

總分：_____

※若分數大於 5 分，建議您需至精神科門診進一步評估治療。