

附件四、故事大綱範例(僅供參考，可自由發揮)

一、故事名稱

二、內容

(一)不小心接觸菸(煙)、毒品的經過

(二)使用菸(煙)、毒品的後果

(三)對家庭的影響

(四)提醒大眾務必拒絕菸(煙)、毒品

(五)求助資源

三、範例

(一) 吸毒賠一命 小炳沉痛談大炳

小炳回憶，大炳十六歲開始吸毒，一開始是因為功課好、壓力大，考試前在朋友介紹下接觸安非他命，連續一個星期沒睡覺，考試過關了，卻從此付出慘痛的代價。大炳進演藝圈後為了減肥持續吸毒，成癮、無法自拔，卻又難以忍受戒毒的痛苦，吸毒傷身，卅五歲的他卻有五十歲外貌，最後罹患肺炎驟逝，告誡大眾千萬別好奇碰毒，否則連性命都會賠上。

(二) 別讓毒品毀掉自己

阿男以計程車為業，雖無法賺大錢，生活倒也安樂。他在朋友的引誘下，為了開車提神，而染上吸食安非他命的毒癮，成癮不到半年，已經無法正常開車賺錢。

(三) 2男闖關印尼機場被逮，最重恐判死刑

兩名年輕男子為了貪圖優渥報酬，竟幫販賣集團走私毒品。其中一名還是知名國立大學畢業的高材生，卻因無業缺錢花用而踏上不歸路，兩人日前在入境印尼時，遭查獲運毒，並搜出3.7公斤的安非他命，最重恐面臨死刑。

(四) 吸毒弑親！無業男子索財不成，釀成意外

小胖年近40歲，長期失業，成天遊手好閒，又因交友不慎，意外染上毒品，時常向年邁的母親伸手要錢買毒，往往遭到拒絕，因而發生爭執，小胖甚至動手打人，失手殺了母親，事後也驟使他感到懊悔不已。

(五) 吸一次沒關係？吸毒人口年輕化

根據內政部警政署統計資料顯示，近年來國內毒品濫用情形，雖未持續攀升但有年輕化趨勢，青少年吸毒原因大多是因受同儕誘惑而好奇誤用。因此，衛福部呼籲，無論何種毒品，都具有成癮性，千萬不要相信「一次吸毒不會上癮」，面對毒品誘惑，應勇敢拒絕。

(六) 「小拉」「小k」

「小拉」和「小k」是一起在名校就讀的好朋友，為了想擠進一流的大學，每天下課回到家也都很認真的在唸書，考完試後「小拉」約「小k」一起去pub放鬆一下，「小k」見「小拉」一派心情輕鬆的模樣，不禁抱怨自己考試好像考得不好，都沒有足夠的時間能專心準備，心情非常悶；「小拉」則說：「人一天最多就是只有24小時，只是我有法寶可以讓自己維持好精神跟好體力，讓自己有更多的時間可以唸書。」說著就拿出手中的K他命要與「小k」分享，由於「小k」曾接受反毒志工培訓，下意識警覺到這不就是「毒品」嗎？基於朋友的立場，他將在志工培訓所學的知識、技巧委婉向「小拉」說明毒品的危害，毒品沒有毒性輕重的區別，都會傷害使用者的身心健康。

四、專有名詞翻譯

(一)毒品名稱

搖頭丸、快樂丸 MDMA	鴉片 Opium	紅中 Secobarbital(Seconal)
K他命、K仔 Ketamine	冰毒 Meth	青發 Amobarbital(Amytal)
搖頭丸、一粒沙 LSD	嗎啡 Morphine	白板 Methaqualone(Norminox)
蝴蝶片 Alprazolam	古柯鹼 Cocaine	強力膠 Organic solvent
大麻 Marijuana	浴鹽 MDPV	一粒眠、紅豆 Nimetazepam
海洛因 Heroin	煩寧 Diazepam	安公子、冰塊 Speed、Ice、Crystal
卡痛葉 Kratom	恰特草 Khat	罌粟 Poppy

(二)吸毒背景、及身心影響

憂鬱 depression	食慾不振 Loss of appetite	成癮 addiction/craving
焦慮 anxiety	心跳徐緩 bradycardia	藥物濫用使用者 drug user
噁心 Nausea	毒癮 addiction/craving	危險因子 Risk factors
嘔吐 Vomit	嚼檳榔 chewing betel nut	強制性使用藥物 compulsive drug use
肺炎 Pneumonia	懷孕 Pregnancy	身體影響 physical effects
抽菸 smoking	胎兒 Fetus	使用毒品/嗑藥(taking a) recreational drug
喝酒 drinking	皮膚潰爛 Skin ulcers	欣快感 Euphoria

(三)支援協助及其他

反毒教育資源中心 anti drug education & resource center
戒毒輔導機構 drug rehabilitation institution
珍愛生命 Love yourself, enjoy your life
防毒拒毒 Refuse drug use, drug abuse, and addiction
知毒反毒 Understanding drug use, drug abuse, and addiction
關懷協助 Getting help for drug abuse and drug addiction
藥物濫用 drug abuse/Substance Abuse/abused substances
改變大腦的樣子和功能 alter the way the brain looks and functions
(濫用藥物分級)第一(二、三、四)級 first/second/third/forth class of drugs
新興毒品(又稱新興影響精神物質：New Psychoactive Substances,NPS)

(四)毒品先驅原料

麻黃 Ephedrine	麥角酸 Lysergic acid
麥角新 Ergometrine、Ergonovine	去甲麻黃(新麻黃) Phenylpropanolamine、
麥角胺 Ergotamine	Norephedrine
	假麻黃 Pseudoephedrine

諮詢單位：中國醫藥大學附設醫院/中區反毒教育資源中心

電話：04-22052121轉2261