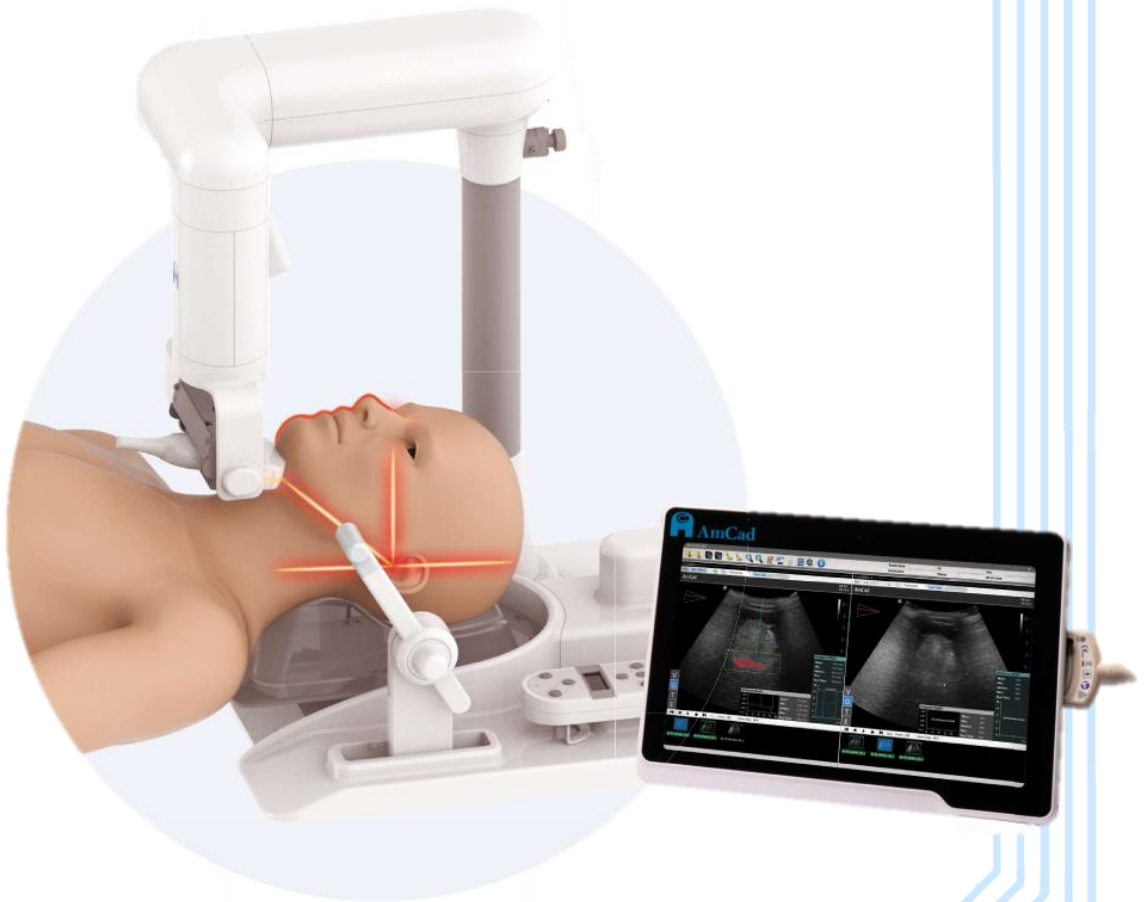


# 睡眠呼吸中止症10分鐘檢測

## OSA Detection in 10 Minutes for Awake Patients

# 健康 從睡得好開始



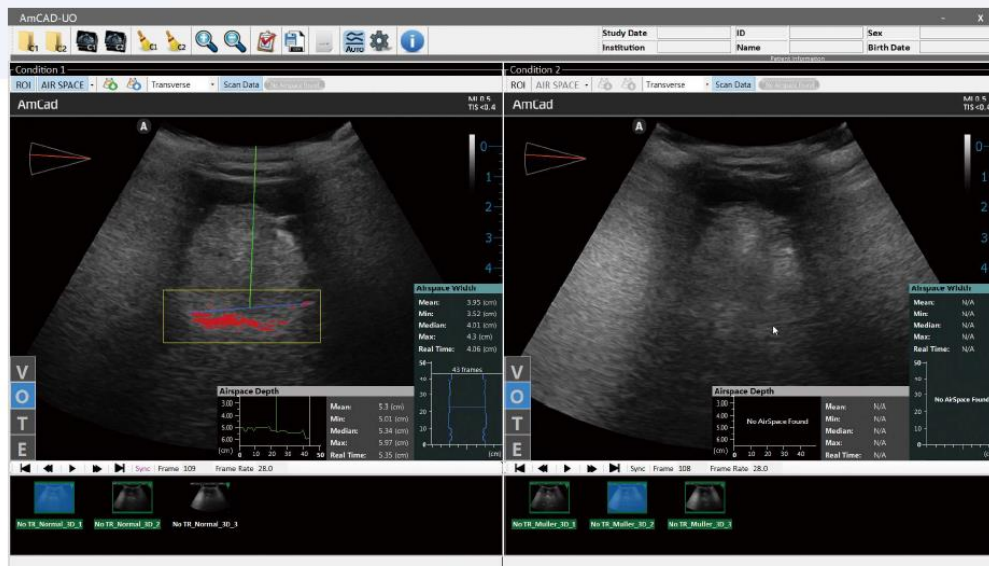
睡眠呼吸中止症是一種影響呼吸系統的疾病，當您入睡時，呼吸暫停的情況會反覆發生。這種暫停可能持續數秒鐘，甚至更久，而且可能發生多次，導致您在整夜的睡眠中無法獲得充分的氧氣供應。長期以來，這樣的呼吸中斷將對您的健康造成嚴重影響。

它與許多健康問題密切相關，包括高血壓、心臟病、中風、糖尿病、肥胖等。此外，它還可能導致夜間頻尿、性功能障礙、焦慮、抑鬱、失智等問題，影響您的生活質量和工作效率。因此，了解您是否患有睡眠呼吸中止症至關重要。

有別於傳統的睡眠檢測方案，提供最新『智能上呼吸道超音波』10分鐘檢測方案。



中國醫藥大學附設醫院  
China Medical University Hospital

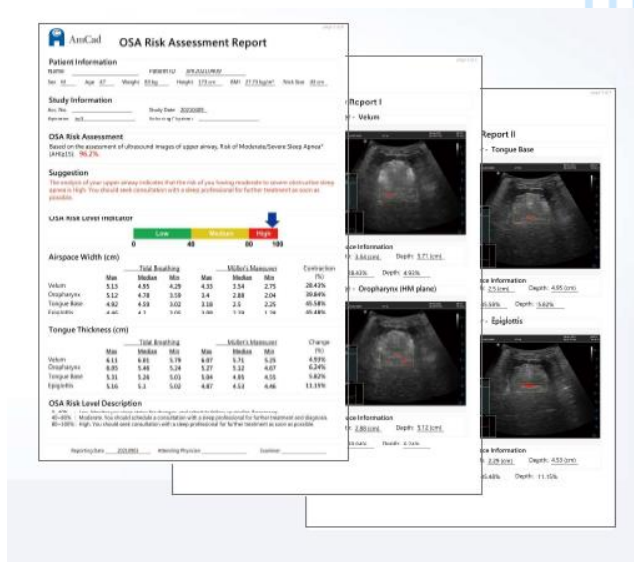


## 檢查特點

- 非侵入性、無輻射
- 10分鐘快速篩檢
- 準確提供OSA風險評估

## 誰適合這項檢查

- 年齡20歲以上
- 晚上睡眠有打呼情形
- 白天常感覺嗜睡



## 誰不適合這項檢查

- 合併有嚴重心臟疾病，如急性心肌梗塞、嚴重心律不整或心臟衰竭等
- 無法平躺
- 無法配合閉口捏鼻吸氣(Müller maneuver)7秒
- 曾經接受頭部、鼻或咽喉部手術者
- 上胸圍大於等於120cm，且向前平視時舌骨到鎖骨間距離小於等於7cm



中國醫藥大學附設醫院  
China Medical University Hospital

中國醫藥大學附設醫院 健康醫學中心

時間:週一~週五AM0800-1200-PM1300-1700

地點:健康醫學中心六樓

諮詢專線04-22052121分機15620-15623