

# 兒青憂鬱症：雙盲療效研究 (多元不飽和脂肪酸、神經發炎反應、腸道菌計畫)

**OMIMY Dep-Omega-3**

研究目的：

探討兒童青少年憂鬱症、神經發炎反應誘發因子、腸道菌種和短鏈脂肪酸之關聯性，以及魚油(EPA)在孩童憂鬱症的療效。

受試者招募條件：

12-17歲的兒童

本人及法定代理人同意參與本研究

## 兒青憂鬱組 (受試組 60位)

- 經由精神科醫師診斷(依照DSM-IV標準)為憂鬱症。
- C-反應蛋白(CRP)  $\geq$  2克/毫升。
- 兒童憂鬱量表 CES-DC  $\geq$  15分。
- 在過去6個月未使用藥物或憂鬱藥物。

◎ 須配合試驗前後抽血、留糞便檢體，及12週魚油介入治療(採1:1隨機分配方式分為大豆油組及魚油組)

## 健康對照組(受試組 30位)

- 無精神科相關疾病診斷。
- 無其他重大傷病或科別診斷。
- 智能發展正常(智力商數  $>$ 70分)。

◎ 須配合抽血、留糞便檢體

中國醫藥大學附設醫院  
身心介面研究中心  
精神醫學部：張倍禎 醫師  
研究助理：孟詩琄 小姐  
欲者請洽：04-2205-2121 #2032