

## 鋁 採檢須知

Pursuing Excellence

Monday, May 6, 2013

鋁在動物實驗中會抑制老鼠神經細胞的酵素活動，致使腦部機能異常；鋁會取代輸鐵蛋白中鐵的位置，導致貧血；還會取代骨頭中鈣的位置，發生軟骨症。

估計一般人每天經由食物或飲水攝取入約 30-40 毫克的鋁。食物中以魚含鋁量最少，肉類及內臟含鋁量較高。使用鋁鍋烹調酸性食物，會使食物中含鋁量由 0.1 毫克上升到 25 毫克。

如服用含鋁的胃藥，則每天的鋁攝取量會高達 0.2 到 3 公克。

鋁主要排除途徑為腎臟，因此腎臟病患者、老年人及腎臟未成熟的 3 歲以下孩童，都是容易發生鋁中毒的族群。雖然正常人中少有鋁中毒的報導，但美國醫學會雜誌 (JAMA) 曾發表正常人因長期大量服用含鋁胃藥，而發生軟骨症骨頭病變的六例鋁中毒報告。

檢驗表單	重金屬檢驗單 (CM-L502)
檢驗項目	血中鋁
參考範圍	正常人 < 10 µg/L, 洗腎患者 < 20 µg/L
採檢容器及檢體量	 <p>No Additive Tube, 最低採檢量 5 ml</p>
採檢注意事項	避免凝血與溶血。請使用重金屬專用管。嚴禁血液倒置，請避免觸碰蓋子
檢驗方法	Atomic Absorption Spectrometry
可送檢時間	星期一至星期五 8:00 - 17:00 (例假日休)
報告完成時間	不含例假日，14 個工作天
院內分機	(04) 2205-2121 轉 7613
	使用非重金屬專用管，一律退件