



# 冬練三九 《三九貼》

預防改善 **過敏** 好時機

本院中醫針灸科『三九貼特別門診』針對不同年齡(兒童、成人)，不同體質(寒性、熱性)，有不同處方可供選擇。另外穴位敷貼同時可搭配**耳穴貼壓**，在三九天過後，仍提供持續的治療，輔助改善鼻過敏及氣喘症狀。

過敏人口逐年增加，過敏症狀干擾日常生活。「冬練三九，夏練三伏」，三九是每年冬至過後的三個九天內，是一年之中天氣最嚴寒，過敏性鼻炎、氣喘等疾病最容易發作，此時可使用溫熱性質中藥進行穴位貼敷，有助通經活絡、溫肺化痰、止咳平喘，可改善症狀並減少發作次數。

**2020年三九天** 12-1月份均可貼敷(共計3次，間隔1-2周)，以達到最佳治療效果



## 成人三伏貼特別門診

109年12/21(一) 第一次 109年12/30(三) 第二次 110年1/8(五) 第三次

上午

張丘明331

張丘明268

下午

張丘明323



洽詢方式：中醫針灸科 張丘明醫師  
醫院公務機號碼：0963-619526 (院內簡碼201048)  
中國醫藥大學附設醫院 中醫部 (04)22052121 分機4560/4561