

# 爸媽育學堂 育兒幫你忙



育兒諮詢專線  
04-2202-2525



免費服務提供  
居住於臺中市29區  
家有0-2歲嬰幼兒的家長&準爸媽

- ◆育兒諮詢
- ◆到宅育兒指導服務
- ◆育兒實習教室

# 111.03臺中市育兒指導服務

## 育兒實習教室

免費課程

111/03/05(六) 13:00-17:00

《母乳哺育&新生兒沐浴技巧》

講師：汪令娟老師

地點：兒盟中區社工處會議室  
(臺中市北區中清路一段100號15樓之1B棟)

111/03/11(五) 18:30-20:30

《嬰幼兒常見疾病與照護》

講師：蕭輔國醫師

地點：兒盟中區社工處會議室  
(臺中市北區中清路一段100號15樓之1B棟)

111/03/19(六) 09:30-11:30

《孕期營養指南-養胎不養肉》

講師：林杏純營養師

※此堂為線上課程  
(google meet)

111/03/19(六) 13:20-16:20

《自我照顧-在放鬆中提升  
親子互動品質》

講師：賴怡霖心理諮商師

地點：大新活動中心1樓教室  
(臺中市大里區新興路99巷16弄56號)

### ★報名方式：

- 1.一律採用網路報名登記，登記後並非報名成功。
- 2.報名至活動前五日為止，工作人員將會以手機簡訊或e-mail錄取通知，才算報名成功！
- 3.收到錄取通知簡訊者，無故未到將影響後續報名課程之權益。
- 4.課程期間不得錄音、錄影、拍照。

### ★好康報報：

凡參加111年1-6月課程之家長，並於課程結束完成回饋問卷，上課累積5堂課者，可獲得精美福袋乙個！

